



Nari Saheli
Woman's Total Health



॥ आरोग्यम् धनसंपदा ॥

Nari SaheliTM

Powder (Granules)

नारी सहेली पावडर (ग्रॅन्युल्स)



- ✓ अनियमित माहवारी
(Irregular Periods)
- ✓ मासिक चक्र अभाव
(Amenorrhea)
- ✓ अल्प मासिक स्राव
(Low bleeding)
- ✓ अत्याधिक मासिक स्राव
(Heavy bleeding)
- ✓ श्वेतप्रदर
(White discharge)
- ✓ पेटदर्द, कमरदर्द
(Abdomen pain, backache)
- ✓ पीसीओडी
(PCOD)
- ✓ हार्मोन असंतुलन
(Hormonal imbalance)
- ✓ मुहाँसे
(Acne)
- ✓ चिडचिडापन
(Irritability)



हर नारी की सहेली...

॥ आरोग्यम् धनसंपदा ॥

Health is Wealth



नारी प्रकृति का सर्वश्रेष्ठ निर्माण है। नारी खुद में प्रकृति कहलाई जाती है, जो माता बनकर खुद जीव निर्माण करने योग्य होती है। नारी की तुलना वृक्ष से होती है जो छाव और फल दोनों देता है। नारी सृजन की उत्कृष्टता है, भावनाओं का आकाश है। सागर की लहराई है, सुख सरिता की धारा है। नारी पवित्रता की परिभाषा के रूप में समाज के कई किरदार बखुबी निभाती है। जीवन देनेवाली माँ, पुरुष की अर्धांगिणी कहलाने वाली पत्नी, सेवा करने वाली बेटी और अनेक रिश्ते वो निभाती है

पिछले कुछ सालों से हमारे देशमें महिला सशक्तीकरण (Woman Empowerment) की चर्चा जोर पकड़ रही है। हम सभी को इसकी पुष्टि करनी चाहिए। आखिर स्त्री व पुरुष दोनोंही समाज रथ के दो पहियें हैं। दोनों के चलने से समाज आगे बढ़ सकता है। दोनों को बराबरी का दर्जा मिलना जरूरी है।

आज का युग परिवर्तन का युग है। आज की नारी पुरुषों के साथ कंधेसे कंधा मिलाकर चल रही है। विज्ञान व तकनीकी सहित लगभग सभी क्षेत्रों में उसने अपनी उपयोगिता सिद्ध की है। क्षमता की दृष्टि से वह पुरुषों से किसी भी भांति कम नहीं है।

प्रकृति ने नारी को कोमल बनाया है। लेकिन वो कमजोर नहीं है। आज की नारी का सफर चुनौतीभरा जरूर है पर उनमें आत्मविश्वास, साहस और लगन की कोई कमी नहीं है। आज नारी आत्मनिर्भर है। परिवार व अपने करियर दोनों में तालमेल बैठाती नारी का कौशल वाकई काबिले तारीफ है।

नारी सशक्तीकरण ना सिर्फ शैक्षणिक, सामाजिक, आर्थिक स्तरपर जरूरी है। पर इसकी शुरुवात नारीके स्वास्थ्य से होनी जरूरी है। प्रकृतिने नारी को कोमलतासे सजाया है लेकिन इस कोमलता को कमजोरी में बदलने से रोकना अपने आप नारी को शक्ती देगा।

प्रकृति ने नारी के शरीर में विशेष रचना की हुई है। जिसके वजह से संतानोत्पत्ति होती है। इस रचना के कार्य के चलते महिलाओं को हर महिने मासिक धर्म से गुजरना होता है।

मासिक धर्म

इस पर हार्मोन तंत्र का नियंत्रण होता है। हर महिने अंडाशय (ovary) से विकसित अण्डा (ovum) निकलता है और अण्डवाहिका नली (Fallopian Tube) से गर्भाशय (Uterus) तक पहुँचता है। गर्भाशय थैली का अस्तर रक्त और तरल पदार्थ से गाढ़ा हो जाता है, जिसमें गर्भ विकास हो सकता है। विकसित अण्डे का पुरुष शुक्राणु से सम्मिलन होने पर गर्भ निर्माण होता है, यदि सम्मिलन ना हो तो वो रक्त, तरल पदार्थ के साथ योनि से निष्कासित होता है। इसी को मासिक धर्म या माहवारी कहते हैं। ये ३ से ५ दिनों तक होता है और महिने में २८ से ३२ दिनों के अन्तराल से होता है।

महिलाओं के शरीर में प्रजनन अंगों की विशेष रचना होती है। जिसके साथ अनेक समस्याओं का सामना उन्हें करना पड़ता है। घर और समाज ऐसी दोहरी जिम्मेदारी निभानेवाली महिलाएँ अक्सर अपना खयाल नहीं रख पाती। घर, बच्चे, काम सभी संभालते हुए अपना स्वास्थ्य खो बैठती हैं। लेकिन ये सही नहीं है। महिला स्वस्थ याने घर स्वस्थ और घर स्वस्थ याने समाज स्वस्थ।

प्राचीन काल से महिलाएँ अपनी समस्याएँ माँ-बहन या सहेली से बोलकर जी हलका कर लिया करती थीं। लेकिन अब समय समस्याओं का निवारण करने का है। तभी जाकर नारी सही मायने में विकास कर पाएगी। नारी के तकलीफों का समाधान करनेवाली सहेली याने “नारी सहेली” ये एक आयुर्वेदिक औषधी है। लाखों महिलाओं ने इसे अपनाया और अनुभव से खुश है। “नारी सहेली” अपने नाम अनुसार सचमें नारी की सर्वश्रेष्ठ सहेली है।



आए देखे कौन सी आयुर्वेदिक औषधी का इस्तेमाल नारी सहेली में किया गया है और वो कैसे काम करती है।



शतावरी – महिलाओं को स्वास्थ्य उपहार करने में मुख्य रूप से प्रयोग की जाती है। ये हार्मोन संतुलन बनाती है। यौनशक्ति बढ़ाती है। प्रजनन अंगों के सभी विकारों में इलाज करती है। estrogen उत्पादन उत्तेजित करती है। मासिक धर्म चक्र नियंत्रित करती है। बांझपन में बहुत गुणकारी है। खून बढ़ाती है। खूबसूरत त्वचा प्रदान करती है। श्वेतप्रदर याने सफेद पानी की तकलीफ में भी लाभदायी। दूध उत्पादन को भी नियमित करती है।

शुण्ठी – माहवारी के समय पेटदर्द, पेट फुलना, जुकाम-खाँसी, भूख ना लगना आदि में गुणकारी है।



यष्टीमधु – कब्ज, गैस सारे पाचन विकारों में काम आता है। कैंसर की रोकथाम और अनियमित माहवारी में लाभदायक



हल्दी – Antiseptic होती है और घाव मिटाती है। Infection रोकती है, Antifungal, Antibacterial तत्त्व होते हैं। पाचन सुधारती है, liver के लिए लाभदायी वजन घटाती है, सौंदर्यवर्धक है।



गिलोय (गुडुची) – तीनो दोषों का शमन करनेवाली होती है। अँनिमिया, अँसिडिटी, टी.बी., कैंसर, जोड़ों का दर्द सबमें गुणकारी होती है। बुढ़ापे के लक्षण दूर करती है।

नागकेशर – पीडाहर, दुर्गंधनाशक, अग्निदीपक, तृष्णाशामक, रक्तशोधक, विषहर होता है। रक्तप्रदर (Heavy bleeding) दूर करे।



जटामांसी – मासिक धर्म के पेटदर्द को कम करे। अनिद्रा, ब्लड प्रेशर में असरदार है। याददाश्त और दिमाग तेज करे।

आमला – भरपूर मात्रामें Antioxidants, Vitamin C, B-complex, Fibre, Iron, Minerals उपलब्ध होते हैं। माहवारी के सभी तकलीफों में सर्वश्रेष्ठ गुणकारी है। प्रजनन तंत्र को स्वास्थ्य प्रदान करे। बाल, त्वचा चमकाता है।



वचा – मेधावर्धक, चेतनासाधक वनस्पति है।

गोरखमुण्डी – गर्भाशय, योनि के सभी बीमारियों में लाभदायक। मुहाँसे, सफेद बालोंपर इलाज करती है।



अभ्रक भस्म – अत्यधिक रक्तसाव रोकता है। चिडचिडापन, परेशानी दूर करे। पेट की बीमारियों में महोपकारी।

मण्डूर भस्म – रक्तवर्धक है। Periods ना आना या कम रक्तसाव में लाभदायी है।





हमारे प्रॉडक्ट इस्तेमाल करने के बाद मिलने वाले लाभ से संतुष्ट हुए हमारे कुछ हैपी कस्टमर्स



- जहिरा बोरे – अँटॉप हिल, वडाळा, वेस्ट
- जुली फर्नांडिस – सात बंगला, अंधेरी वेस्ट
- भरत नाईक – आंबेडकर भवन, पनवेल
- जना चव्हाण – सिमला नगर, ग्रँड रोड
- दक्षता सावंत – रामनगर, भांडूप वेस्ट
- नसीम सिद्दीकी – दौलतनगर, सांताक्रुझ वेस्ट
- शमा परवीन – शास्त्रीनगर, बांद्रा वेस्ट
- शहनाज शेख – बैंगनवाडी, गोवंडी ईस्ट
- ज्योती पाटील – भोपर, डोंबिवली ईस्ट
- आयशा खान – रशिद कंपाऊंड, मुंब्रा
- दीपा कांबळे – भरणी नाका, वडाळा
- आयशा – आरे कॉलनी, गोरगाव ईस्ट
- संजय धांडे – कात्रबगाव, बदलापूर ईस्ट
- ऋतुजा म्हात्रे – पारगांव, पनवेल
- रोहिणी कदम – आशाळे पाडा, उल्हासनगर – ४
- सोफिया शेख – दत्ता सोसायटी, पुणे
- चाँदणी – प्रगतीनगर, नालासोपारा ईस्ट
- दिपाली मिनमीने – गावदेवी मंदिर, नेरळ ईस्ट
- प्रियांका धुरी – दत्तमंदिर, सांताक्रुझ ईस्ट
- मनिषा म्हापळकर – सद्भक्तीनगर, जोगेश्वरी ईस्ट
- गीता मुलेंगा – शांताराम तलाव, मालाड ईस्ट
- निलोफर शेख – ज्योतीलिंग नगर, मानखुर्द
- राजेंद्र कदम – शिवाजीनगर, ठाणे वेस्ट
- मेमुना खान – लल्लुभाई कंपाऊंड, मानखुर्द ईस्ट
- सिंधु बैकी – चकाला, अंधेरी ईस्ट

- रेश्मा कुरेशी – बीएमसी बिल्डिंग, सीएसएनटी
- सुनीता बनसोडे – ए ब्लॉक, उल्हासनगर – ४
- बिपीन गुप्ता – संघर्ष नगर, चांदीवली
- सोनाली कोल्टे – चिंचोली बंदर, मालाड वेस्ट
- सना इद्रिसी – गुरुदत्तनगर, कुर्ला वेस्ट
- रेश्मा वरिया – क्रॉटर्स कॉलनी, मालाड ईस्ट
- सविता शर्मा – इंदिरा नगर, शिवडी
- मनिषा कांबळे – इंदिरा नगर, कांदिवली
- सायली धुरी – चकाला, अंधेरी ईस्ट
- विद्या मुर्गेश्वर – कवसा बंदर, रेरोड
- हर्षदा अंबरे – कुलाबा मार्केट
- अबेदा बेगम – बीएमसी कॉलनी, मानखुर्द वेस्ट
- आदनान नागोरे – धारावी, सायन वेस्ट
- यास्मिन मल्लिक – राधाबाई कंपाऊंड, घाटकोपर वे.
- अजिम सय्यद – हिराबाई कंपाऊंड, जरीमरी, कुर्ला
- कविता माने – कुर्ला वेस्ट
- अमिना शेख – नारायण नगर, घाटकोपर वेस्ट
- नाझिया शेख – पठाणवाडी, मालाड वेस्ट
- जमिला खान – कमलानगर, अँटॉप हिल
- शाहिन भाटकर – रमाबाई कॉलनी, घाटकोपर ईस्ट
- नसिमा शेख – मालवणी, मालाड वेस्ट
- प्रतिक्षा कदम – करंजाळे, पनवेल
- नसरिन शेख – किस्मत कॉलनी, मुंब्रा
- रोहिणी नागपुरे – वेताळपाडा, भिवंडी
- नाझमा पटेल – बामणपाडा, अंधेरी ईस्ट



UNI PLUS HEALTH CARE (INDIA) PVT. LTD.

(An ISO Certified Company)

Head Office : Laxmi Udyog Nagar, Above V MAT Health Spa, L.B.S. Marg, Kanjurmarg (W)

Branch Office : ● Building No. 06/186, Kopari colony, Phataka Market, Thane (East)

● Ganesh Marg, Pachubhai Chawl. V. T. Bekary Marg, Vikhroli (East)

● 502/Bansal Plaza, Ravet Pune. Mob. 9223310403

Customer Care & Free Home Delivery

022-25773700 / 9223162128 / 8976769988 / 9223269345 (Time - 9.00 a.m. to 7.00 p.m.)

For Trade Inquiry Only : 9223368699

www.uniplusindia.com | uniplusindia@gmail.com | info@uniplusindia.com

Ayurvedic Proprietary Medicine